



飯田短期大学は今年で創立60周年を迎えます。

いままで温かく支えてくださった地域の皆様に心より感謝申し上げます。

今後も「学び続けて生きる地域と共に」をモットーに、地域の方々に様々な講座を開講しております。



1 5/16(土) 13:00~15:00

絵本カフェ ~大人の心にも響く絵本~

講師: 幼児教育学科 准教授 松永 幸代

絵本は、素敵な絵と磨かれた言葉のハーモニーです。子どもの頃、好きだった本をもう一度読んでみると新たな気付きがあるかもしれません。途中、ティータイムをはさみ最近の絵本の状況等もお伝えします。お茶とお菓子をご用意いたします。

対象・定員 一般 15名 受講料 500円

持ち物 筆記用具・お気に入りの絵本が手元にある方は1冊お持ちください

2 6/6(土) 10:00~11:30

家庭の医学シリーズ 精神の健康

講師: 看護学科 准教授 髙田 盛光 (認定看護管理者)

精神の健康は、一般に「メンタルヘルス」と呼ばれています。新年度が始まり、心が揺れる時期になります。精神の健康については、わかりやすく説明し、最後に5分程度の心理検査を行いたいと思います。家庭の医学シリーズは、誰もが気軽に豆知識として頂ければ幸いです。

対象・定員 一般 30名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

3 6/6(土) 13:00~14:00

成長期のスポーツ選手の 食事と睡眠

講師: 食物栄養専攻 講師 岩瀬 彩香

成長期のスポーツ選手の普段の食事、試合のときの食事など、場面別の食事のとり方や、睡眠の大切さについてお伝えします。※中学生以上の選手向けの内容ですが、これから中学生になる小学校高学年の方にもオススメです。

対象・定員 小学生5年生以上~一般・運動系指導者 20名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

10 7/26(日) 10:00~11:30

深部静脈血栓症の予防

講師: 看護学科 助教 平井 義一 (手術看護認定看護師、心電図検定2級)

手術や外傷時に発生しやすい深部静脈血栓症(DVT)の発生メカニズムを詳しく解説します。リスク層別化を基にした評価基準を示し、簡単な事例を通じて適切な予防法を確認します。さらに、観察ポイントや適切な介入方法も具体的に紹介します。

対象・定員 1~2年目程度の看護師

受講料 500円 持ち物 筆記用具

11 7/26(日) 13:00~16:00

読書バリアフリーってなんだろう

講師: 幼児教育学科 准教授 松永 幸代 短大図書館 司書 湯澤 萌奈美

「小さな文字が見えにくい、本を読むのが苦手・・・」そう感じている人が身近にもいるかも。読むことへのバリアをできるだけ少なくする方法と一緒に考えましょう。前半は、さまざまなバリアについて知り、後半は読むことを助けるグッズ「リーディングトラッカー」作りや点字を体験してみよう。

対象・定員 小学生~一般

受講料 600円(材料費込) 持ち物 筆記用具

12 8/1(土) 10:00~11:30

家庭の法学シリーズ 司法精神医療

講師: 看護学科 准教授 髙田 盛光 (認定看護管理者)

司法精神医療は、一般に「罪を犯した精神障害者の医療」を取り扱っております。重大な刑事事件では、マスメディアが精神科通院歴ありと報道されると、多くの精神障害者が生きにくさを感じます。司法精神医療の臨床経験を踏まえて説明します。本講座は、誰もが気軽に豆知識として頂ければ幸いです。

対象・定員 一般 30名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

4 6/13(土) 一部:10:00~11:30 二部:13:00~14:30

ボールでGO! (思い切り遊ぼう!笑おう!楽しもう!)

講師: 元バスケットボール全日本代表 中村 聖美 幼児教育学科 准教授 隣谷 正範

ボールでGOの内容は、子ども期に必要な基本動作等をボールを使って楽しく習得できるように、日本トップリーグ連携機構が中心となって開発した運動遊びを基にしています。

対象・定員

一部: 午前 年少~小学1年生 二部: 午後 小学2~6年生 各30名

受講料 500円

持ち物 飲み物・タオル・運動ができる服装、体育館で使用できる上履き

5 6/26(金) 19:30~20:30

高齢者看護についての座談会 ~自分らしく生きることを支えるために~

講師: 看護学科 教授 矢澤 玲子 兼任講師 杉山 慎太郎

日常業務で感じていることをざっくばらんに語り合いませんか。現場の思いや悩み、やりがい共有し、明日への活力につなげていきましょう。この地域の看護力について共に考える機会になれば幸いです。

対象・定員 看護師 10名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

6 7/4(土) 10:00~11:30

家庭の医学シリーズ 双極症

講師: 看護学科 准教授 髙田 盛光 (認定看護管理者)

この病名は従来、躁うつ病や双極性障害と呼ばれていました。現在は双極症という病名に変わりました。双極症については、当事者の方やご家族向けに分かりやすく説明し、少しでも生きにくさを軽減に繋がれば幸いです。家庭の医学シリーズは、誰もが気軽に豆知識として頂ければ幸いです。

対象・定員 一般 30名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

16 8/22(土) 10:00~12:00

骨を守る! ~今からできる骨折予防の秘訣~

講師: 看護学科 助教 寺山 正真

「骨粗鬆症」という言葉を聞いたことがありますか?「歳をとったら骨が弱くなるのは当たり前・・・」ではありません!本講座では、骨密度を実際に測り、講義で骨粗鬆症について解説し、簡単な運動をしたり、骨に良い食事をお伝えします。転倒予防や生活習慣を改善し、健康寿命を延ばしましょう!

対象・定員 一般・高齢者・保健師等の骨粗鬆症予防を生業とされる方

受講料 500円 持ち物 筆記用具

17 8/22(土) 10:00~12:00

心電図の判読 ~苦手を克服し実践につなげる~【基礎編】

講師: 看護学科 助教 平井 義一 (手術看護認定看護師、心電図検定2級)

心電図の成り立ちや四肢誘導心電図の基本知識をわかりやすく解説します。また、不整脈の基礎判読を学び、実際の不整脈波形を見ながら知識の確認を行います。講義終了時には、不整脈に対する苦手意識を克服し、基本的な判読スキルを身につけられる内容です。

対象・定員 1~2年目程度の看護師

受講料 500円 持ち物 スマートフォン・筆記用具

18 8/25(火) 13:00~16:00

小児看護の基礎知識

講師: 看護学科 准教授 神澤 絢子

子どもの身体発育を理解し、全身状態の把握の方法、病気になったときの観察方法や薬の与え方などを学びましょう。

★飯田子育て世帯訪問支援員養成講座と共催

対象・定員 一般 20名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

7 7/24(金) 10:00~12:00

こどもの遊び・手遊び

講師: 幼児教育学科 特任助手 宮内 愛

子どもの発育による遊びを学びましょう。わいわいひろばの見学もできます。

★飯田子育て世帯訪問支援員養成講座と共催

対象・定員 一般 20名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

8 7/24(金) 13:00~16:00

発達心理学 ~子どものこころの発達を学ぶ~

講師: 生活科学専攻 講師 坂上 ちおり

養育者との関りにおける子どものこころの発達について、主に乳幼児期から幼児期までの理論を中心に学びます。

★飯田子育て世帯訪問支援員養成講座と共催

対象・定員 一般 20名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

9 7/26(日) 9:00~12:00

手洗いチェッカーをつくろう!

講師: 生活科学専攻 非常勤講師 安富 和子
発泡スチロールとブラックライトを使って安価な手作り手洗いチェッカー(31cm×24cm×20cm)を作ります。手洗い指導の方法について情報交換をしながら楽しく学びましょう。

対象・定員

養護教諭・保育士・栄養士・介護施設等にお勤めの方 5名

受講料 2,500円(材料費込)

持ち物 30cm定規・カッターナイフ・筆記用具

19 9/5(土) 10:00~11:30

家庭の法学シリーズ 刑事裁判99.9%有罪の仕組み

講師: 看護学科 准教授 髙田 盛光 (認定看護管理者)

日本の刑事裁判は、従来から99.9%有罪が継続しています。99.9%の割合は、本当に真実なんでしょうか?今回、誰もが遭遇するかも知れない交通事故(過失運転致傷)を事例に挙げて説明したいと思います。家庭の法学シリーズは、誰もが気軽に豆知識として頂ければ幸いです。

対象・定員 一般 30名

受講料 500円 持ち物 筆記用具

20 9/5(土) 10:00~12:00

心電図のSOS信号を見逃すな! ~危ない波形を識別!命救う初動マスターになろう~【実践編】

講師: 看護学科 助教 平井 義一 (手術看護認定看護師、心電図検定2級)

基礎編で身につけた知識を基に、危険な不整脈と発生時の初動対応を学びます。さらに、SBARを活用した報告・連絡・相談を講義内で確認しながら、不整脈の苦手意識を克服し、現場で活きるスキルの習得を目指します。【基礎編】に未参加の方でも、講義の最初に要点を共有しますので、大歓迎です。

対象・定員 1~3年目程度の看護師

受講料 500円 持ち物 筆記用具

21 9/10(木) 9:00~12:00

子どもの栄養と食生活

講師: 食物栄養専攻 教授 友竹 浩之

子どもの食事について悩んでいる人は多いのではないのでしょうか。毎日の食事「基本」をもう一度考えてみませんか。そして食事を楽しみましょう。

★飯田子育て世帯訪問支援員養成講座と共催

対象・定員 一般 20名

受講料 500円 持ち物 筆記用具