

防災



がやって来る！

フェス

2026

参加
無料

みんなで考えてみよう、このまちの防災

3月15日

日曜日

10:00~15:00

飯田短期大学 本館



• ワークショップ1 本館玄関



給水車体験
10:10~11:00

給水車の被災地での活動と、給水バッグの使い方を学ぼう！
講師：飯田市上下水道局

• ランチョンセミナー 調理室 定員50名



調理体験
11:00~12:30

少ない水でパスタを調理する方法、知ってる？
備えいらずの災害食レシピ「水吸い〜アレンジパスタ♪」
を作ってみよう！
講師：株式会社WA・ON 代表取締役 飯田和子

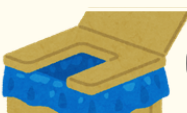
• 講演 2番教室



被災体験談
13:00~14:00

千曲川決壊—あの夜に何が起きたのか—
~74人の命を守った"決断"と"行動"から学ぶ~
あなたと大切な人を守るために、今できることについて
考えます。
講師：社会福祉法人光仁会富竹の里理事長 嶋田直人

• ワークショップ2 2番教室 定員50名



段ボールトイレを作ろう
14:20~15:00

どうしても我慢できない"トイレ"を段ボールで作ろう！
作ったトイレはお持ち帰りいただけます。
講師：短大学生（食と防災サークルとその仲間たち）
協力：興亜化成株式会社

 お問い合わせはこちら

連絡先/ 飯田短期大学 高木一代

takagi@iida.ac.jp/0265-22-4460

主催 / 飯田短期大学 共催 / 一般財団法人伊那谷財団

後援：飯田市、飯田市教育委員会、公益社団法人長野県栄養士会

一部のみ参加も
可能です。お申し込み
はこちらから



<https://forms.gle/dYqQLUrJfeiWvtmZ9>