

# 防災



がやって来る！

# フェス

# 2026

みんなで考えてみよう、このまちの防災

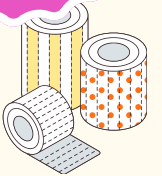
参加  
無料

# 3月15日

日曜日

# 10:00~15:00

# 飯田短期大学 本館



• ワークショップ1 本館玄関



## 給水車体験

10:10~11:00

給水車の被災地での活動と、給水バッグの使い方を学ぼう！

講師：飯田市上下水道局

• ランチョンセミナー 調理室 定員50名



## 調理体験

11:00~12:30

少ない水でパスタを調理する方法、知ってる？  
備えいらずの災害食レシピ「水吸い〜アレンジパスタ♪」  
を作ってみよう！

講師：株式会社WA・ON 代表取締役 飯田和子

• 講演 2番教室



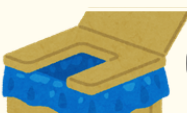
## 被災体験談

13:00~14:00

千曲川決壊—あの夜に何が起きたのか—  
〜74人の命を守った"決断"と"行動"から学ぶ〜  
あなたと大切な人を守るために、今できることについて  
考えます。

講師：社会福祉法人光仁会富竹の里理事長 嶋田直人

• ワークショップ2 2番教室 定員50名



## 段ボールトイレを作ろう

14:20~15:00

どうしても我慢できない"トイレ"を段ボールで作ろう！  
作ったトイレはお持ち帰りいただけます。

講師：短大学生（食と防災サークルとその仲間たち）

協力：興亜化成株式会社



## お問い合わせはこちら

連絡先/ 飯田短期大学 高木一代

takagi@iida.ac.jp/0265-22-4460

主 催 / 飯田短期大学 共 催 / 一般財団法人伊那谷財団

後援：飯田市（申請中）、飯田市教育委員会（申請中）、公益社団法人長野県栄養士会

一部のみの参加も  
可能です。お申し込み  
はこちらから



<https://forms.gle/dYqQLUrJfeiWvtmZ9>