

令和7年度 飯田短期大学

介護予防運動指導員養成講座

資格をとりませんか！

講義はeラーニングで受講 通学日数は2日間

介護予防運動指導員は、東京都健康長寿医療センター研究所（老年学研究の国内主要機関）がもつエビデンスに基づいた介護予防の知識、実践方法を習得した介護予防のスペシャリストです。高齢者の健康づくり・介護予防関連業務のスキルアップにお役立てください。



運動機能の向上/栄養改善/認知症の予防

口腔機能の向上/転倒予防/尿失禁予防/フレイル・サルコペニア予防

などの指導や測定、効果の評価を行います

介護予防運動指導員は、高齢者の健康づくり・介護予防のさまざまなシーンで活躍しています

対象者：医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護士・臨床検査技師・理学療法士
作業療法士・言語聴覚士・社会福祉主事・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士
歯科衛生士・あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師・栄養士
介護支援専門員・健康運動指導士等・介護職員基礎研修過程修了者・実務者研修修了者
訪問介護員2級以上で実務経験2年以上の方・初任者研修修了者で実務経験2年以上の方など。

※所有資格が訪問介護員2級以上・初任者研修修了者の方は講習開始時点で実務経験が2年以上 必要です。

該当の方には「実務経験証明書」を郵送しますのでご提出をお願いします。

定員：8名（定員になり次第締め切ります）

会場：飯田短期大学 長野県飯田市松尾代田610番地

受講料：60,000円（テキスト代、修了試験代、eラーニング使用代をすべて含みます）

※本講座はインターネットを利用したeラーニングで学びます。インターネットの環境をご準備ください。
ネット環境のない方は受講できません。



学校法人 高松学園
飯田短期大学
IIDA JUNIOR COLLEGE

介護予防運動指導員養成事業 eラーニングを利用する講習過程

章	科目（講座）名	形式	eラーニング	時間	内 容
1	老年学	講義	○	0.75	老年学の概要
2	老年病学特論	講義	○	1.5	糖尿病、心不全、整形外科疾患、多剤処方等に対する知識の習得
3	介護予防概論	講義	○	0.75	介護予防の概要と介護予防が目指す社会の変化
4	地域づくりによる介護予防論	講義	○	0.75	地域づくりによる介護予防の意義と専門職の役割
5	高齢者の社会参加と介護予防	講義	○	0.75	社会参加が心身の健康に及ぼす影響
6	介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション	講義	○	0.75	介護予防コーディネーションと介護予防事業評価の概要
7	行動科学特論	講義	○	1.5	行動科学の概要と健康行動の定着を促す具体的な手法
8	介護予防評価学特論	講義	○	1.5	介護予防評価の概要と評価法の習得
	介護予防評価学実習	実習		1.5	
9	介護予防統計学	講義	○	1.5	データの種類の区別と基本的な検定方法
10	リスクマネジメント	講義	○	0.75	リスクマネジメントの概要と対処法
11	高齢者筋力向上トレーニング特論	講義	○	1.5	高齢者における筋力向上トレーニングの概要と包括的高齢者運動トレーニングプログラムの習得
	高齢者筋力向上トレーニング実習	実習		4.5	
12	転倒予防特論	講義	○	1.5	転倒予防の概要と転倒予防プログラムの習得
	転倒予防実習	実習		1.5	
13	尿失禁予防特論	講義	○	1.5	尿失禁予防の概要と尿失禁予防プログラムの習得
	尿失禁予防実習	実習		1.5	
14	高齢者栄養改善活動特論	講義	○	1.5	高齢者栄養改善活動の概要と栄養改善プログラムの習得
15	口腔機能向上特論	講義	○	1.5	高齢者の口腔機能の概要と口腔機能向上プログラムの習得
	口腔機能向上実習	実習		1.5	
16	フレイル・サルコベニア予防特論	講義	○	0.75	フレイル・サルコベニアの概要と予防法
17	認知症予防・共生特論	講義	○	1.5	認知症予防・共生の概要とプログラムの習得
	認知症予防・共生実習	実習		1.5	
18	うつ・孤立・閉じこもり予防特論	講義	○	0.75	高齢期のうつと社会的孤立、閉じこもりの概要

【ガイダンス】

令和8年2月 9日（月）

【講義eラーニング】

令和8年2月12日（木）～3月11日（水）

【実習 8・11】

令和8年2月27日（金）

【実習 12・13・15・17】

令和8年3月 4日（水）

【修了試験】

令和8年3月12日（木）



【お申込み方法】

- ①申込フォームからお申込みください。
- ②受講が決まりましたら振込用紙を郵送します。
- ③期日までに受講料（60,000円）をお振込みください。
- ④入金の確認ができましたら、お申込み完了となります。

※24講座33時間の講習を受講後、修了試験に合格した方を、「介護予防運動指導員」として、修了証及び登録証を発行します。
3年ごとに登録の更新が必要となります。

※この資格は、東京都健康長寿医療センターが独自に修了証・登録証を交付するものであり、法的な資格を付与するものではありません。
※個人情報は法律に則り慎重に扱わせていただきます。

申込フォーム



飯田短期大学 地域連携センター

〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610番地

TEL:0265-22-4467

mail:kouza@iida.ac.jp



学校法人 高松学園

飯田短期大学
IIDA JUNIOR COLLEGE