

55 3/7(土) 9:00～11:30

中学生ナース体験

講師：看護学科 講師 服部 さゆり
看護学科 助教 會川 美冬

中学生の皆さん、看護師さんって、どんなことをしているのでしょうか？この講座の体験を通して、新たな学びや発見があるかもしれませんよ。ぜひ、お気軽にご参加下さい！

対象・定員 中学生 20名 **受講料** 500円

持ち物 筆記用具・うごきやすい服装

56 3/8(日)・14(土) 13:00～16:00

裂き織り はじめの一步 全2回講座

講師：幼児教育学科 教授 青木 千恵美

卓上織機を使って、経糸の準備から織りまでを体験してみましょう。身近にある布を細く裂いて織り込み、色の組み合わせを楽しみます。

対象・定員 一般 6名

受講料 3,500円(材料費込み)

持ち物 筆記用具・はさみ

57 3/24(火) 9:00～12:00

保育士の仕事を体験しよう！

講師：幼児教育学科 講師 壬生 江美
子育てコーディネーター 宮内 愛

保育士に興味がある、子どもと遊んでみたい、と思っている中学生の皆さん。「わいわいひろば」で保育を体験してみませんか。保育についてのミニ講座もあります。

対象・定員 中学生 15名 **受講料** 500円

持ち物 筆記用具・エプロン(貸し出しもあります)

開催予定講座

子どもゆめ基金助成金活動

詳細は決定次第、ホームページへ掲載、南信の小学校（一部）へチラシを配布します。

「調理の科学体験教室」

11/8(土) 13:00～16:00

対象・定員 小学4～6年生 20名

参加費 600円

果物の色の不思議&旬の果物を使ったお菓子作り！

介護予防運動指導員養成講座

詳細は決定次第
ホームページへ掲載いたします。



受講案内

- 各講座の詳細及びお申込み方法をご確認ください。ご不明な点は地域連携センターまでお問い合わせください。
- お申し込みの際にいただいた情報は、受講者の把握と連絡及び来年度以降の講座ご案内に使用させていただきます。個人情報として法律に則り慎重に扱わせていただきます。

参加にあたって

- 当日体調の悪い方、発熱、頭痛、咳などの症状のある方は参加をご遠慮ください。
- 感染症の拡大状況によってはマスク着用、アルコール手指消毒、検温、他の参加者との距離をとる等、感染予防対策へご協力をお願いいたします。
- 講座3日前になっても、短大より案内が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

受講料

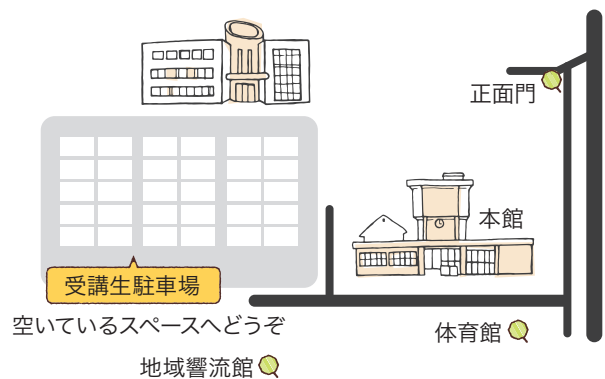
- 原則として、当日受付にて所定の受講料を納入してください。但し、講座によってはお申し込み後、材料費等を前もって納入していただく場合があります。お申し込み受付後、お振込のご案内をお送りいたしますのでご確認ください。
- 受講料には、資料代、受講者の保険料等を含みます。
- 受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料は返金いたしません。

その他

- 受講生が一定の人数に達しない場合は、開講しないことがあります。講座中止の場合には、ご連絡いたします。
- 講義用資料は、当日受講者（出席）の方のみへの配布とさせていただきます。
- 講座中に、記録用の写真撮影を予定しています。撮影した写真は、短大ホームページや短大が発行する冊子等に掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

アクセス

- 中央自動車道飯田 IC より 8 分
- JR 伊那八幡駅より徒歩 15 分
- JR 飯田駅よりタクシーで 15 分



お申込み方法

はがき・FAX・メールの場合は
「公開講座申し込み」と明記の上
右記項目を記入し、お送りください。



〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610



0265-22-4468



kouza@iida.ac.jp

●記入項目

- ①受講希望講座名・講座番号
- ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤ふりがな
- ⑥性別 ⑦年齢 ⑧職業
- ⑨電話番号(連絡のつきやすい番号)

本学HPの
申込フォームからも
お申込み可能！



申込みフォーム

申込締切

開講日1週間前まで(先着順)



学校法人 高松学園

飯田短期大学

地域連携センター

〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610

TEL. 0265-22-4467 FAX . 0265-22-4468

<https://www.iida.ac.jp>



※お電話での
お申込みは不可



学校法人 高松学園

飯田短期大学

IIDA JUNIOR COLLEGE

26

10/5(日)

10:30~12:00

保育に活かせるアイテムを作ろう

講師:子育てコーディネーター 宮内 愛

保育のちょっとした時間を楽しめるアイテムづくりを行います。うたにあわせて楽しめる「ふしぎなポケット」と「2羽のことり」のアイテムを作ります。楽しむためのポイントもお伝えします。

対象・定員 一般 20名

受講料 1,500円 (材料費込み)

持ち物 はさみ・カッターナイフ

27

10/10(金)

18:00~19:30

litan 看護学講座2025
看護研究の基礎知識

講師:看護学科 准教授 黒田 盛光

最近、看護専門学校養成所においては卒業研究を必修としない大学も存在しています。しかし、看護師は臨床経験を積み重ねると様々な看護上の課題に直面します。素晴らしい看護実践者は、高い研究能力があるとされています。その課題を解決するため、一緒に看護研究の基礎知識を学びませんか。

対象・定員 一般 30名

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

28

10/26(日)

9:30~12:00

幸せな人間関係の作り方

講師:生活科学専攻 准教授 澤田 有香

様々な問題の根底にあるのは人間関係。どんな人間関係にも役立つ選択理論心理学をワークを通して学びます。

対象・定員 一般 12名

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

41

1/15(木)

9:00~16:10

介護福祉士国試対策講座
受験日直前 Bパート

講師:介護福祉専攻 教員

今年度の国家試験から「パート合格」制度が導入されます。それに伴い介護福祉士養成校の教員が合格に向けあなたを応援します。詳細はホームページでご確認ください。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 25名

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

42

1/16(金)

9:00~16:10

介護福祉士国試対策講座
受験日直前 Cパート

講師:介護福祉専攻 教員

今年度の国家試験から「パート合格」制度が導入されます。それに伴い介護福祉士養成校の教員が合格に向けあなたを応援します。詳細はホームページでご確認ください。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 25名

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

43

1/17(土)

10:00~12:00

保護猫活動を考えてよう
～猫好きさん集まれ～

講師:(一社)猫110番かざしっぽ 高沢 幸代

地域の保護猫活動を一緒に考えませんか?野良猫の手術についても話します。猫のオリジナルブローチも作れます。元保護猫にも会えます。※受講料の一部を保護猫活動団体に寄付させていただきます。

対象・定員 一般 30名

受講料 1,000円 (一部を団体に寄付します)

29

10/26(日)

10:00~12:00

周術期の体温メカニズムと
適切な体温管理方法を理解しよう

講師:看護学科 助教 平井 義一
(手術看護認定看護師)

体温調節機能の仕組みや、手術中に起こりやすい低体温の原因を学びます。また、低体温が引き起こす合併症に加え、「加温のタイミングはいつが適切か?」や「低体温ではないのにシバリングが起きるのなぜか?」といった体温管理に関する疑問についても解説しながら、適切な体温管理の方法について学びます。

対象・定員 1~2年目程度の看護師

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

30

10/26(日)

13:30~16:00

姿勢と健康

講師:生活科学専攻 准教授 澤田 有香

歪んだ姿勢は腰痛や肩こりのもと。姿勢はあなたの健康を映し出す鏡です。姿勢の専門家による「姿勢と健康の正しい知識」のお話と、姿勢チェック体験を行います。

対象・定員 一般 20名

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

31

11/1(土)

10:00~12:00

戦時中の食事とおやつ

講師:食物栄養専攻 准教授 高木 一代

2025年は昭和100年。戦後80年です。戦争の悲劇を繰り返さない為に、いつもの「日常」に感謝することを忘れないように、戦時中の食事とおやつを作ってみませんか。

対象・定員 親子・一般 20名 (小学生以下は保護者同伴)

受講料 1,000円(一般)・500円(中高生)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

44

1/17(土)

13:00~15:00

備蓄食品でアレンジ料理
～災害を考える～

講師:食物栄養専攻 准教授 高木 一代

災害時に備えている備蓄品。ローリングストックを始めてみませんか。

対象・定員 親子・一般 20名 (小学生以下は保護者同伴)

受講料 1,000円(一般)・500円(中高生)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

45

1/23(金)

19:00~20:30

高齢者看護についての座談会

講師:看護学科 教 授 矢澤 玲子
看護学科 兼任講師 杉山 慎太郎

高齢者看護は奥深く、知識や技術、経験を要するものです。日常業務で感じていることをざっくばらんに話し合ひましょう。そして明日への活力にしていきたいと思います。多くの方に高齢者看護の現状を語っていただき、この地域の看護力を一緒に考えていく機会となれば嬉しいです。

対象・定員 看護師10名

受講料 1,000円

46

2/1(日)

9:00~16:00

フェルト キーケース

講師:生活科学専攻 教授 田中 洋江

染められた羊毛を混色し、石けん水でこすり、袋状のキーケースを制作しましょう。縫わずに袋状にできる不思議な技法です。

対象・定員 一般 8名

受講料 3,500円 (材料費込み)

持ち物 昼食・飲み物

32

11/1(土)

13:00~14:30

犬との暮らしを考える

講師:元聴導犬・介助犬訓練士 矢澤 昌子

「犬とともに生きる」ってなんだろう?古くから人間と共に歩んできた犬。今では福祉や医療の現場でも大切な役割を担っています。犬との関わり方を学びながら「犬にとっての幸せ」について一緒に考えてみましょう。

対象・定員 一般 20名

受講料 1,000円

33

11/7(金)

18:00~19:30

litan 看護学講座2025
看護研究の進め方とプロセス

講師:看護学科 准教授 黒田 盛光

最近、看護専門学校養成所においては卒業研究を必修としない大学も存在しています。しかし、看護師は臨床経験を積み重ねると様々な看護上の課題に直面します。素晴らしい看護実践者は、高い研究能力があるとされています。その課題を解決するため、一緒に看護研究の進め方とプロセスを学びませんか。

対象・定員 一般 30名

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

34

11/8(土)

10:00~12:30

フレイル予防のための食事

講師:食物栄養専攻 講師 富口 由紀子

フレイル予防には、運動だけでなくからだを作る「食」も大切です。この講座では、市販のものを買い、できるだけ簡単に栄養価の高い料理を作り、みなさんでいただきます。

対象・定員 高齢者 12名

受講料 1,000円

材料費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

47

2/10(火)

13:00~15:00

大人の心に響く絵本

講師:幼児教育学科 准教授 松永 幸代

絵本で表現される豊かな世界に浸る素敵な時間を過ごしませんか。お茶を飲みながら一冊の絵本をめくって、ゆっくりと語り合ひましょう。さらに、最近の絵本の傾向なども絵本を見ていただきながらお話ししたいと思います。

対象・定員 一般 15名

受講料 1,000円

持ち物 お気に入りの絵本が手元にある方は1冊

48

2/11(水・祝)

13:30~15:30

Book café

講師:食物栄養専攻 教授 新海 シズ
幼児教育学科 准教授 松永 幸代

「こねこのチョコレート」ウィルソン作 (こぐま社)の楽しいお話とともに猫の型抜きクッキー (チョコペン) を作りましょう。

対象・定員 一般・親子 16名

受講料 1,000円(一般)・500円(中高生)

材料費 600円

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

49

2/20(金)

18:30~20:30

ACP研修会
～今自分にできることは何?～

講師:看護学科 教授 矢澤 玲子

近年注目される「意思決定支援」。迷いや不安を感じる場面に備え、医療・介護専門職としての対応を高める学びを一緒に始めませんか。

対象・定員 一般 20名

受講料 1,000円

35

11/16(日)

9:30~12:00

オーラルフレイル
(口腔機能低下症)の予防

講師:生活科学専攻 非常勤講師 安富 和子

最近おむせるようになった。固い物が苦手。口が乾く。飲み込みにくい。活舌が悪い等を感じることはありませんか。お口の機能の衰えを予防するお口の体操と健康なお口を保つ口腔ケアについて学びましょう。今回は、実際におにぎりを食べて、効果的な噛み方と歯のみがき方について楽しく学びます。

対象・定員 一般 20名

受講料 1,500円 (材料費込み)

36

11/22(土)

10:00~13:00

成長期のスポーツ選手の食事づくり

講師:食物栄養専攻 助教 岩瀬 彩香
食物栄養専攻 助教 塚田 和也

本学スポーツ栄養研究会の学生が考案した一食分の献立の調理実習を通して、成長期のスポーツ選手に必要な栄養についてお伝えします。

対象・定員 小学5年生~一般 20名 (小学生は親子で参加)

受講料 1,000円(一般)・500円(中高生)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

37

11/29(土)

10:00~11:30
13:00~14:30

ボールでGO!
思い切り遊ぼう!笑おう!楽しもう!

講師:元バスケットボール全日本代表 中村 聖美
幼児教育学科 准教授 隣谷 正範

ボールでGOの内容は、子ども間に必要な基本動作等をボールを使って楽しく習得できるように、日本トップリーグ連携機構が中心となって開発した運動遊びを基にしています。

対象・定員 午前:年少~小学1年生
午後:小学2年~6年生 各30名

受講料 1,000円

持ち物 飲み物・タオル・運動ができる服装・体育館で利用できる上履き

50

2/21(土)・22(日)

両日10:00~16:00

ろうけつ染め 掛時計 2日連続講座

講師:生活科学専攻 教授 田中 洋江

溶かした蠟を木版や筆で布につけ、染料でお好きな色に染めます (多色染め)。掛時計ですが、壁にかけるだけでなく、卓上イーゼルにのせるなどして楽しみたいだけです。

対象・定員 一般 8名

受講料 3,500円 (材料費込み)

持ち物 汚れてもかまわない服装・昼食・飲み物

51

2/28(土)

9:00~16:00

伝統コラボ「元結×織」

講師:生活科学専攻 教授 田中 洋江

元結と織のコラボ企画。元結を作る時に細く切った布が必要ですが、そのまま廃棄されています。これを講師が藍で染めておきますので、お好きな布を綿糸に使い、伝統文化とつながるサステナブルな織物を作りませんか。

対象・定員 一般 8名

受講料 3,500円 (材料費込み)

持ち物 昼食・飲み物

52

2/28(土)

9:30~12:00

養護実践を広めよう

講師:生活科学専攻 准教授 澤田 有香
生活科学専攻 特任教授 小平 寿美子

実践発表と情報交換会をおこないます。実践発表をもとに、各々の実践を気軽に語り合います。実践のアイデアを、新年度の実践計画に生かしませんか?多くの養護教諭のご参加をお待ちしています。

対象・定員 養護教諭 20名

受講料 1,000円

38

12/12(金)

18:00~19:30

litan 看護学講座2025
看護研究のまとめと伝え方

講師:看護学科 准教授 黒田 盛光

最近、看護専門学校養成所においては卒業研究を必修としない大学も存在しています。しかし、看護師は臨床経験を積み重ねると様々な看護上の課題に直面します。素晴らしい看護実践者は、高い研究能力があるとされています。その課題を解決するため、一緒に看護研究のまとめと伝え方を学びませんか。

対象・定員 一般 30名

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

39

12/21(日)

9:30~12:00

発酵の不思議
～ピザづくり～

講師:食物栄養専攻 助教 塚田 和也

様々な食品の加工に用いられる「発酵」、和洋問わず多くの食品に古くから応用されています。発酵について楽しく学びながら、手作りの生地で作成します。

対象・定員 一般・親子 12名

受講料 1,000円(一般)・500円(中高生)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

40

1/13(火)

9:00~16:10

介護福祉士国試対策講座
受験日直前 Aパート

講師:介護福祉専攻 教員

今年度の国家試験から「パート合格」制度が導入されます。それに伴い介護福祉士養成校の教員が合格に向けあなたを応援します。詳細はホームページでご確認ください。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 25名

受講料 1,000円

持ち物 筆記用具

53

3/1(日)

9:30~12:30

スタンドグラスクッキーと
ミルクきな粉もち

講師:食物栄養専攻 准教授 高木 一代
食物栄養専攻 助 教 塚田 和也

カラフルなスタンドグラスクッキーを生地から作ります。生地をねかしている間にバッククッキングでミルクきな粉もちも作ります。

対象・定員 親子・一般 20名 (小学生以下は保護者同伴)

受講料 1,000円(一般)・500円(中高生)

材料費 1,500円

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

54

3/3(火)

10:00~11:00

旅する布ブローチ - イギリス -

講師:生活科学専攻 教授 田中 洋江

タータンチェックなどイギリスの布を使い、旅する気分でブローチを作りましょう。お好きな布を選び、ハサミで切り、くるみボタンの型にはめれば完成。ほっと一息つきたい方のための短時間の講座です。※2個以上作られる場合は、1個あたり100円の材料費をいただきます。

対象・定員 一般 10名

受講料 500円

55

3/7(土)

9:00~11:30

中学生ナース体験

56 3/8(日)・14(土) 13:00~16:00
裂き織り はじめの一步 全2回講座

57 3/24(火) 9:00~12:00
保育士の仕事を体験しよう!

55~57の詳細は裏面へ!▶