

令和5年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

「災害に備えよう！～それぞれにあわせた災害への備えを！～」 ご案内

Cコースにお申し込みいただきありがとうございます。詳細をお知らせ致します。

開講日時：令和6年1月13日（土） 9：00～15：00（受付8：45～）

場 所：飯田短期大学 体育館 介護福祉棟

参加費：無料

持ち物：体育館で履く上履き（スリッパでも可）

エプロン・三角巾・ハンドタオル・マスク

飲み物・筆記用具

<当日のスケジュール>

時間	内容
8：45	受付開始（体育館）
9：00～9：15	本日の予定、注意事項など
9：15～10：00	避難所体験（体育館） 講師：財務・庶務課 林正樹 ～避難に備える～ 室内用テントを協力して立て、簡易ベッドで寝心地を体験！ 障害のある方も使用しやすいトイレを紹介します
10：15～12：40	災害時の食体験（食堂） 講師：食物栄養専攻 准教授 高木一代 ～いざという時に備えて、自分にあった食料備蓄を考えよう～ 市販の災害食（α化米）や水を入れて作ったカップラーメンの試食とパック クッキング体験（家庭にありそうな食材を使用して、食材の水分を利用した 調理を体験し、試食していただきます）パッククッキングは、ごはん、玉子 焼、サバ缶と高野豆腐の煮物、蒸しパンを予定しています。さまざまな市販 食品や調理法を知って、自分にあった食料備蓄を考えましょう。
12：40～12：50	休憩
12：50～14：50	車椅子で避難してみよう！ 講師：介護福祉専攻 教授 太和田雅美 災害時に役立つ要介護者の移動介助を学びます。いざという時に慌てないよ うに、避難するときの注意点や車椅子の操作方法を体験します。
14：50～15：00	まとめ アンケート調査協力のお願いと回収

～お願い～

感染対策を行った上で開催できるよう準備をしております。お互いに安心・安全に受講できますようご協力をお願いいたします。

1. 当日は、マスクの着用、検温、アルコール消毒へご協力ください。また、発熱等の体調不良の症状がある場合には参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
2. 体調に不安がある方は、当日検査キットを準備しておりますのでご相談ください。
やむを得ず欠席される場合は、地域連携センターまでご連絡ください。
3. 当日の欠席連絡は、8：15～8：45の間をお願いいたします。
4. 本事業の活動時に撮影する写真等は、活動報告および広報活動等に使用させていただきます。
撮影および掲載不可の場合は、当日受付にて申し出て下さい。

<学内案内図>

