

飯田短期大学企画!



体験型!

# 災害に備えよう!

おもしろくて  
タメになる

～それぞれにあわせた災害への備えを!～

## a 緊急時の対応を学ぼう!

講師：飯田短期大学 幼児教育学科 助教 中本 貴規

心肺蘇生法、AEDの使用法はもちろん、ねんざや骨折、ヤケドなどの対処方法についても学習します。

MFA®のチャイルドケアプラス™コースを実施する資格取得コースです。



参加費  
5,000円

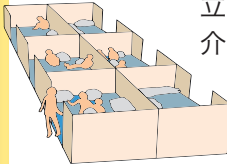
資格取得  
できます

対象  
高校生以上  
どなたでも可

## b 避難所体験!

講師：飯田短期大学 財務・庶務課 林 正樹

避難した時に慌てないように、避難所で使うテントを張ったり、簡易ベッドを組立てる体験をします。最新式トイレも紹介します。



参加費無料

対象  
小学生以上どなたでも可  
(小学生は大人と一緒に参加ください)

## c 災害時の食体験!

講師：飯田短期大学 食物栄養専攻 准教授 高木 一代

市販の災害食と、家庭にある食料を使って調理する方法を学び、それぞれの良さを知って自分に合った食料備蓄を考えよう。



参加費無料

対象  
小学生以上どなたでも可  
(小学生は大人と一緒に参加ください)

## d 車椅子で避難してみよう!

講師：飯田短期大学 介護福祉専攻 教授 太和田 雅美

災害時に役に立つ要介護者の移動介助を学びます。いざという時にあわてないために、避難方法、車椅子の操作や移動方法等を体験しておきましょう。



参加費無料

対象  
小学生以上どなたでも可  
(小学生は大人と一緒に参加ください)

各講座の開講日 同日開催のものについては重複してご予約できません。

### Aコース 受講講座 a

10/28(土)・11/23(木)  
12/2(土)・1/14(日)・2/4(日)

時間 9:00~18:00 (昼休憩含む)

定員 各8名

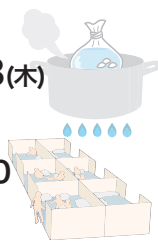


### Bコース 受講講座 b+c

10/28(土)・11/23(木)

時間 9:00~13:00

定員 各30名



### Cコース 受講講座 b+c+d

12/2(土)・1/13(土)

時間 9:00~15:00 (昼休憩含む)

定員 各30名



お申し込み

① 裏面に必要事項を記入  
FAX 0265-22-4468 へ送信

または ② WEBフォームへ▶



学校法人 高松学園  
飯田短期大学  
IIDA JUNIOR COLLEGE

地域連携センター  
TEL 0265-22-4467

主催：飯田短期大学 元気づくり防災チーム  
後援：公益社団法人長野県栄養士会 飯田市危機管理課 飯田市教育委員会  
令和5年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

# 『災害に備えよう』

～それぞれにあわせた災害への備えを！～

希望コースの参加希望日（第2希望まで）に○を記入願います

Aコース	10/28 (土)	11/23 (木)	12/2 (土)	1/14 (日)	2/4 (日)	Bコース	10/28 (土)	11/23 (木)	Cコース	12/2 (土)	1/13 (土)
第1希望						第1希望			第1希望		
第2希望						第2希望			第2希望		

1人目（代表者）			
ふりがな 氏名	年齢（ ）	所属	（あれば記入してください）
住所	〒	—	
ご連絡先	—	—	FAX または メール

2人目（1人目と「所属・住所・連絡先・FAXまたはメール」が同様の場合、記入不要です。氏名・年齢・参加希望のみ記入してください。）			
ふりがな 氏名	年齢（ ）	所属	（あれば記入してください）
住所	〒	—	
ご連絡先	—	—	FAX または メール

3人目（1人目と「所属・住所・連絡先・FAXまたはメール」が同様の場合、記入不要です。氏名・年齢・参加希望のみ記入してください。）			
ふりがな 氏名	年齢（ ）	所属	（あれば記入してください）
住所	〒	—	
ご連絡先	—	—	FAX または メール

その他	申込にあたって何かあれば記入ください
-----	--------------------

\*各コースのお申し込み締め切りは、講座開催日の一週間前とさせていただきますが、定員になり次第、受付を締め切ります。第1希望が満員の場合には第2希望でご案内する場合があります。

お申し込みの際にいただいた情報は、講座受講者把握と連絡用、来年度以降の公開講座のご案内および元気づくり支援金活用事業の報告用に使用させていただきます。個人情報として法律に則り、慎重に扱わせていただきます。