

子どもゆめ基金助成金活動

10/7 (土) 13:00~16:00

調理の科学体験教室
果物の色の不思議&
旬の果物を使ったお菓子作り!

対象・定員 小学4年生~6年生
20名
参加費 600円

*すべて専用申込書あり

詳細は決定次第、ホームページへ掲載、
南信の小学校(一部)へチラシを配布します。

11/12 (日) 9:30~12:30

いいたんネイチャーキッズクラブ
「自然博士になろう!」

対象・定員 小学1年生~3年生・年長園児
20名
参加費 600円

介護予防運動指導員 養成講座

詳細は決定次第
ホームページへ掲載いたします



公開講座受講案内

- 各講座の詳細及びお申込み方法をご確認ください。ご不明な点は地域連携センターまでお問い合わせください。
- お申し込みの際にいただいた情報は、受講者の把握と連絡及び来年度以降の講座ご案内に使用させていただきます。個人情報として法律に則り慎重に扱わせていただきます。

参加にあたって

- 当日体調の悪い方、発熱、頭痛、咳などの症状のある方は参加をご遠慮ください。
- 感染症の拡大状況によってはマスク着用、アルコール手指消毒、検温、他の参加者との距離をとる等、感染予防対策へご協力をお願いいたします。

出前講座

飯田短期大学では、主として飯田・下伊那の地域へ出向いて行う出前講座を行なっています。令和5年度は22テーマを開講しております。集まりやすく、慣れた場所での開催を希望される皆さまのご要望をお受けしております。出前講座のテーマについては、本学のホームページにてご確認ください。別冊の出前講座パンフレットがありますので、ご希望の場合は地域連携センターまでご連絡ください。

受講料

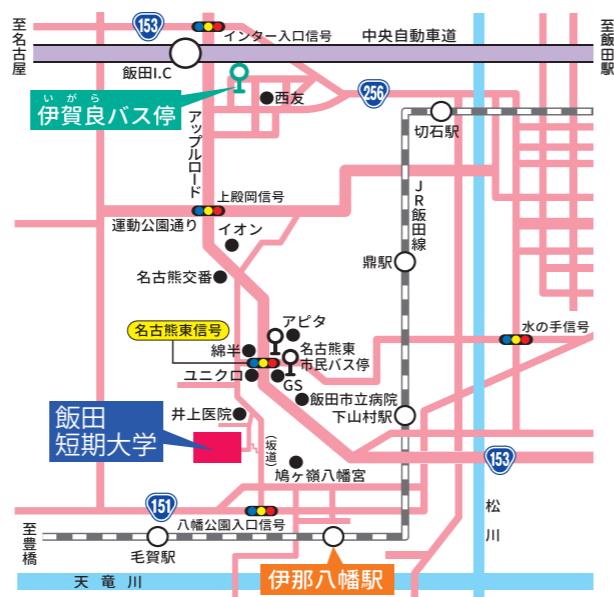
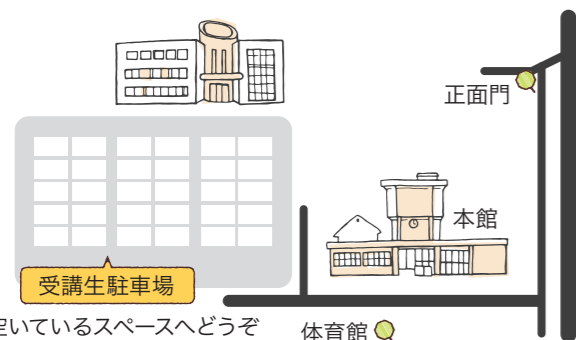
- 原則として、当日受付にて所定の受講料を納入してください。但し、講座によってはお申し込み後、材料費等を前もって納入していただく場合があります。お申し込み受付後、お振込のご案内をお送りいたしますのでご確認ください。
- 受講料には、資料代、受講者の保険料等を含みます。
- 受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料は返金いたしません。

その他

- 受講生が一定の人数に達しない場合は、開講しないことがあります。講座中止の場合には、ご連絡いたします。
- 講義用資料は、当日受講者(出席)の方のみへの配布とさせていただきます。

アクセス

- 中央自動車道飯田ICより8分
- JR伊那八幡駅より徒歩15分
- JR飯田駅よりタクシーで15分



お申し込み方法

以下の記入内容をはがき・FAX・メールにてお知らせください。
お申込み締切: 開講日の1週間前まで 先着順にて締め切ります。

記入内容

「公開講座申し込み」と明記の上、
次の項目についてお知らせください。

- ① 受講希望講座番号
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名
- ⑤ ふりがな
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢
- ⑧ 職業
- ⑨ 電話番号(連絡のつきやすい番号)

お申込み先

はがき 〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610

FAX 0265-22-4468 **Eメール** kouza@iida.ac.jp

飯田短期大学HPからもお申し込みできます

*お電話でのお申し込みは受付いたしかねます。



申込フォーム



飯田短期大学 公開講座

第49回

令和5年度
後期
10月~3月

地域と共に
学び続けて生きる



※お申し込みの際は裏面の受講案内などをご確認ください。

※感染症等の拡大状況によっては中止またはオンライン形式にて実施する場合があります。

16 11/3(金・祝) 12:30~17:00

藍染 ~エコバッグを染めましょう~

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江
インド藍でコットンバッグを染めましょう。サイズは幅40×高さ33×マチ10cm持ち手50cm(予定)です。

対象・定員 高校生・一般・親子 8名
持ち物 汚れてもかまわない服装(エプロン等)
受講料 3,500円(材料費含む)

17 11/4(土) 13:30~15:00

特別公開講座 「人とつながる」

講師:小平 奈緒氏(相澤病院)
元オリンピック日本女子スピードスケート選手
の小平奈緒さんによる講演会です。
※詳細は、ホームページでご確認ください。

対象・定員 先着 300名
前売り 2,000円 ※窓口販売のみ

18 11/19(日) 10:00~11:30

オーラルフレイル(口腔機能低下症)の予防とお口の体操

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子
最近むせる、滑舌が悪くなったなど口腔機能の低下を感じることはありませんか。口の管理と簡単な口のトレーニングで口腔機能の低下を予防しましょう。

対象・定員 一般 20名 受講料 1,500円(材料費含む)

28 1/14(日) 9:30~12:00

保育の現場で楽しむ 手遊び・制作アイデア

講師:わいわいひろば 子育てコーディネーター 宮内 愛
保育のちょっとした時間を楽しめるアイテム作りをします。個人的に興味のある方もご参加ください。

対象・定員 どなたでも 10名 持ち物 はさみ
受講料 1,500円(材料費含む)

29 1/21(日) 13:00~14:30

飯田下伊那における 障害児・者と家族の あゆみとこれから

講師:幼児教育学科 准教授 菱田 博之

対象・定員 障害児・者の権利や暮らしについて興味・関心がある方
受講料 1,000円

30 1/27(土) 9:00~12:00

保健指導に活かす教材づくり ~顎模型と歯みがき指導~

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子
発泡スチロールを使った手作り顎模型を作ります。

対象・定員 養護教諭、保育士、栄養士、介護福祉士、保健衛生に興味のある方 10名
持ち物 はさみ・カッターナイフ・筆記用具
受講料 2,000円(材料費含む)

19 11/23(木・祝) 9:30~12:00

幸せな人間関係の作り方

講師:生活科学専攻 准教授 澤田 有香
様々な問題の根底にあるのは人間関係。どんな人間関係にも役立つ選択理論心理学をワークを通して学びます。

対象・定員 一般 12名 持ち物 筆記用具
受講料 1,000円

20 11/25(土) 10:00~11:30

阿弥陀の願い

講師:飯田女子高等学校 非常勤講師 宗 英俊
「歎異抄」第一章の言葉を拝読しながら、私にかけられている願いについて考えたいと思います。願いに生かされている私だと気づいた時、私の人生の素晴らしさが見えて来ます。

対象・定員 どなたでも 受講料 500円

21 11/25(土) 10:30~12:00

わくわく科学遊び

~身近なもので実験しよう~
講師:幼児教育学科 助教 尾高 慶彦
みんな大好きな科学遊び!今回は身の回りのものを使って簡単な実験を行います。はたして何が起きているのか、科学の不思議と感動を体験しましょう。

対象・定員 小学生・親子 10名
持ち物 筆記用具 受講料 500円

34 2/17(土) 13:00~15:30

養護実践を広めよう

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子
生活科学専攻 准教授 澤田 有香
日頃の実践を発表するメリットは?
「歯科保健行動の持続を目指した実践の効果」
「コロナ禍における給食後の歯磨き及び歯科保健活動の調査結果」の報告の後、ご自分の日々の実践をグループ内で語り合います。

対象・定員 養護教諭 20名 受講料 1,000円

35 2/22(木) 13:00~16:00

グルテンフリーおやつ①

講師:食物栄養専攻 教授 千 裕美
食物栄養専攻 助手 塚田 和也
毎大福とアーモンドチュイルを作ります。
「栄養の基礎」についても学びましょう!

対象・定員 一般 16名
持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
受講料 2,000円(材料費含む)

36 2/27(火) 14:00~17:00

手作りぎょうざに挑戦!

講師:食物栄養専攻 教授 新海 シズ
食物栄養専攻 講師 富口 由紀子
皮から手作りする餃子。時間と手間をかけて作り、味わってみませんか。

対象・定員 一般 16名
持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
受講料 1,500円(材料費含む)

22 11/25(土) 13:00~14:00

地域防災力向上講座 ~避難後の健康管理~

講師:生活科学専攻 教授 三浦 弥生
被災による直接的な健康被害ではなく、関連死に代表されるような「避難所という生活環境に起因する健康被害」について考えます。

対象・定員 どなたでも 受講料 500円

23 11/25(土) 14:30~15:30

保育現場における 防災訓練の実態

講師:幼児教育学科 講師 壬生 江美
他学科の先生方と連携して、防災に関連して、保育現場で実際に行われている防災訓練の様子や防災指導等の紹介をしたいと思います。

対象・定員 一般 15名 持ち物 筆記用具
受講料 500円

24 1/9(火) 9:00~16:10

介護福祉士国家試験対策講座 受験日直前 基礎編

講師:介護福祉専攻教員等
介護福祉士養成校の教員が合格へ向けてあなたを応援いたします。
※詳細はホームページでご確認ください。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 25名
持ち物 筆記用具 受講料 1,000円

37 全2回講座 13:00~16:00
3/3(日)・3/10(日)

裂き織り いろとりどり

講師:幼児教育学科 教授 青木 千恵美
身近にある布を素材に、色の組み合わせを楽しみながら、オリジナルな織物を織ってみましょう。経糸の準備から織りまで、卓上織機を使った裂き織りの体験講座です。

持ち物 筆記用具・はさみ
対象・定員 一般 6名 受講料 3,500円(材料費含む)

38 3/5(火) 10:00~11:00

インド更紗で簡単「布ブローチ」

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江
100種類の布からお好きな色・模様を選べます。お気軽にご参加ください。

対象・定員 一般 15名
持ち物 飲物(必要な方のみ)
受講料 500円
追加で作りたい方は1個100円で制作可能

39 3/9(土) 9:00~11:30

保育士の仕事を体験してみよう!

講師:幼児教育学科 講師 壬生 江美
わいわいひろば 宮内 愛
前半は、講義で保育士の仕事の魅力について考えます。後半は、実際に「わいわいひろば」で子どもと遊んだり、保護者の方と接したりして保育士の仕事を体験していただきます。

対象・定員 中学生 15名
持ち物 筆記用具・エプロン 受講料 500円

25 1/11(木) 9:00~16:10

介護福祉士国家試験対策講座 受験日直前 応用編

講師:介護福祉専攻教員等
介護福祉士養成校の教員が合格へ向けてあなたを応援いたします。
※詳細はホームページでご確認ください。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 15名
持ち物 筆記用具 受講料 1,000円

26 1/12(金) 9:00~16:10

介護福祉士国家試験対策講座 受験日直前 復習編

講師:介護福祉専攻教員等
介護福祉士養成校の教員が合格へ向けてあなたを応援いたします。
※詳細はホームページでご確認ください。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 15名
持ち物 筆記用具 受講料 1,000円

27 1/13(土) 12:30~17:00

染め ~タテナガ おしゃれな壁面装飾~

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江
型紙を作り、和室にも洋室にも、玄関先にもリビングにも合わせやすい細長~い壁面装飾をつくりましょう。

対象・定員 高校生・一般・親子 8名
持ち物 汚れてもかまわない服装(エプロン等)
受講料 3,500円(材料費含む)

40 3/23(土) 9:30~11:30

フェルトの透明ケース for キッズ

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江
染められたフワフワの羊毛で、飾れる小物入れをつくろう! サイズは18×10×3cmです。

対象・定員 小学生 15名
持ち物 小学生用の上ばき、飲物
※大人用スリッパはあります
受講料 1,000円(材料費含む)

41 管理栄養士国家試験 対策講座2023

講師:食物栄養専攻教員

9/18~
12/17

10科目9日間(模擬試験含む)
※詳細は、ホームページでご確認ください。
※専用申込書あり
対象・定員 栄養士免許をお持ちの方 40名
受講料 全科目受講 18,000円(テキスト含む) ※卒業生割引あり