



令和5年度 飯田短期大学出前講座のご案内

飯田短期大学では、飯田・下伊那・上伊那地域で集まりやすく、慣れた場所での開催を希望される皆様の、地域へ出向いての出前講座を行っています。

令和5年度は、以下のようなテーマを予定していますのでご活用ください。

講座番号	テーマ/講師名	内容	対象	形式	備考
1	コミュニケーションについて、遊び(ワーク)を通じて 幼児教育学科 菱田博之	「ことば」に頼らないコミュニケーションや「ところ」のありかたについて、一緒に楽しく学んでみませんか?	中・高・一般	演習	※学年集会・実習指導者研修等でご活用ください
2	絵本の世界への誘い 幼児教育学科 松永幸代	幼児教育における絵本や物語の読み聞かせの重要性について実践的に学びましょう。※読み聞かせしたい絵本を1冊持参	保育・幼児教育の関係者・一般	演習	※11月・12月以外で対応可30名程度まで
3	絵本でSDGsを知ろう 幼児教育学科 松永幸代	SDGsとは、全世界共通で達成する持続可能な開発目標。絵本からのメッセージを見つけてみませんか。	小・中・高・保護者・一般	演習	※11月・12月以外で対応可30名程度まで
4	保育の安全対策講座 幼児教育学科 中本貴規	保育中に遭遇しそうな病気やケガへの対処法のシミュレーション、事故を未然に防ぐための危険予知について、グループワークを中心に楽しく学びます。	保育・幼児教育の関係者	講義と演習	※時間・内容はご相談ください
5	保育・教育に活かす自然体験活動講座 幼児教育学科 中本貴規	からだの様々な感覚を使って自然を楽しむネイチャーゲームを体験します。年齢等に合わせた活動を紹介します。	園児・小・中・高・またはその関係者	講義と演習	※時間・内容はご相談ください
6	主体性を育む運動遊び講座 幼児教育学科 中本貴規	運動の持つ可能性は幅広くあります。年齢に応じた運動遊び・スポーツレクリエーションを提供します。	園児・小・中・高・一般	演習	※時間・内容はご要望に合わせて対応可能です
7	保育体験の前に知っておくとよいこと 幼児教育学科 青木千恵美/松永幸代/菱田博之 他	子どもとのかかわり方や絵本の読み聞かせ、運動遊び、製作などの保育実技を実際に体験しながら学びます。	中学生	講義と演習	※中学校のご要望に合わせて内容で実施 ※45~90分
8	子育てって何だろう 地域子育て支援拠点わいわいひろば 子育てコーディネーター 宮内愛	子育てをしている人たちはどんなことに喜びを感じ、大変さを感じているのか。子育て支援の現場から見える子育ての姿や、これからの子育てについて考えます。	小・中・高・一般	講義と演習	※要望に合わせて内容で実施
9	男らしさ 女らしさを越えて人と対等に付き合うために 幼児教育学科 菱田博之 看護学科 中山美香	「男だから」「女だから」と言われたりして、モヤモヤしたことはありませんか?一緒にモヤモヤの正体について学んでみませんか?	高校生・一般・親子	講義と演習	
10	性と健康の話 看護学科 本島幸子/中山美香 米山育子/北林ちなみ	いのちのこと、男女間のよい関係の持ち方、性に関する健康問題などについてお話しします。	小・中・高・一般	講義	※1月~3月の第1週目の期間のみ対応
11	異常を早期発見! みんなで脳卒中を予防しよう 看護学科 武分祥子 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 杉山慎太郎	この地域でも患者が多い脳卒中という病気を理解して、その早期発見と予防について楽しく学びましょう。	一般	講義と演習	※10名程度(応相談)

12	「看護の仕事」と 「看護師に求められる資質」 看護学科 登内芳子	看護師の仕事内容や看護師になるために必要なこと、適性などについて一緒に考え理解を深めます。	中・進路指導に関わる中学、高校の教員	講義	※8月以降から対応可 4名以上
13	がん教育を考える ～子宮頸がん体験者として伝えたいこと～ 看護学科 鈴木真由美	「生涯のうち国民の二人に一人がかかると推測されるがんは重要な課題。国民の基礎的教養として身に付けておくべきもの」と言われて久しい「がん教育」。方略の一助になれば幸いです。	中・高	講義	※性別は問いません
14	体の不思議を学んでみよう！ 看護学科 鈴木真由美/平井義一	私たちが生きていられるのは、体に取り入れた酸素や栄養素のおかげです。それらを運ぶ役目を担うのが心臓です。なぜ？何？から考える体の神秘に関する講座です。	中・高	演習	※20名程度まで ※土曜日開催
15	心の病 統合失調症 看護学科 岩崎みすず	若い時期に発病し、意外に多いこの病気を通して、メンタルヘルスについて考えましょう。	中・高	講義	※20名程度まで
16	よい歯でよく噛みよいからだ 生活科学学科 安富和子	噛まない・噛めないといった子供たちの現状から見えてきたことや、歯・口の健康管理と咀嚼の効用についてお伝えします。自分の咀嚼力を測定し、ガムを噛んだ時と噛まない時の記憶力ゲームを楽しく行いましょう。	園児・小・中・高・一般・高齢者	講義と演習	
17	オーラルフレイル (口腔機能低下症) 予防教室 ～お口の体操を楽しく行いましょう～ 生活科学学科 安富和子	最近むせる、滑舌が悪い、飲み込みづらく噛みにくいと感じることはありませんか。その原因は口や喉の筋肉の衰えにあるのです。口や喉の筋肉を鍛えてオーラルフレイルを予防し健康長寿を目指しましょう。	口腔機能の低下を感じる方・介護施設等で働く方	講義と演習	
18	食事と健康 生活科学学科 友竹浩之	毎日の食事は、様々な疾病に深く関係しています。健康維持のための食事についてお伝えします。	小・中・高・一般	講義 実習※	※調理実習も可 (2時間程度)
19	災害時の食事 パッククッキング体験講座 生活科学学科 高木一代	パッククッキングは耐熱性のポリ袋に食材を入れて湯煎で温めて調理する方法です。メニューブックから作りたい献立をチョイスしてもらい作ってみます。楽しみながら災害に備えてみませんか。	中・高・地域住民の方	演習	※90～120分程度、材料費をご負担いただきます
20	幸せな人間関係のつくりかた 生活科学学科 澤田有香	より HAPPY な生活を送るために、どんな人間関係にでも使える選択理論心理学を楽しく学びます。	小・中・高・保護者・高齢者・一般	講義と演習	
21	体のしくみと健康 生活科学学科 三浦弥生	知っているようで知らない「体のしくみ」を楽しく学びましょう。	園児・小・中・高・一般・高齢者	講義	
22	染・織・フェルト <制作> 生活科学学科 田中洋江	①染め(絞り、摺込) ②織り(平織、綴織) ③フェルト(平面・立体) ④テキスタイルアートについて、事前に講師と相談のうえ、日時、内容、材料費、所要時間を設定します。	高校生・高齢者・一般	演習	※①②④は実施会場が飯田短期大学染織棟となります。

【お申し込みについて】

飯田女子短期大学のホームページより、[出前講座](#)のページをご覧ください。お申し込みの流れや講師料等についてご確認後、専用申込書をダウンロード後、詳細をご記入の上お申し込みください。

◆お申し込み・お問い合わせ先

飯田女子短期大学 地域連携センター

〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610 Email: renkei@iidawjc.ac.jp

TEL: 0265-22-4467 FAX: 0265-22-4468