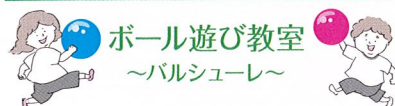


子どもゆめ基金助成金活動

※すべて専用申込書あり

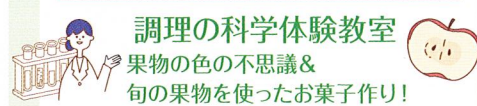
詳細は決定次第、ホームページへ掲載、南信の小学校（一部）へチラシを配布します。

7/23 (日) 9:30~12:30



対象・定員 小学3年生～6年生 16名
参加費 500円

10/7 (土) 13:00~16:00



対象・定員 小学4年生～6年生
中学生 20名
参加費 600円

11/12 (日) 9:30~12:30

いいたんネイチャーキッズクラブ
「自然博士になろう!」

対象・定員 未就園児・小学1年生～3年生
年長園児 20名
参加費 600円

公開講座受講案内

- 1 各講座の詳細及びお申込み方法をご確認の上、お申し込みください。ご不明な点は地域連携センターまでお問い合わせください。
- 2 お申し込みの際にいただいた情報は、受講者の把握と連絡及び来年度以降の講座ご案内に使用させていただきます。個人情報として法律に則り慎重に扱わせていただきます。

参加にあたって

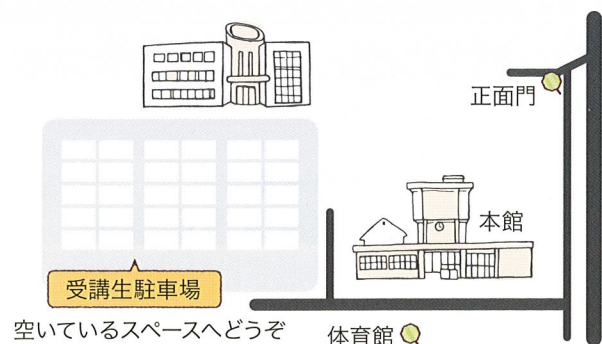
- 1 当日体調の悪い方、発熱、頭痛、咳などの症状のある方は参加をご遠慮ください。
- 2 感染症の拡大状況によってはマスク着用、アルコール手指消毒、検温、他の参加者との距離をとる等、感染予防対策へご協力をお願いいたします。

その他

- 1 受講生が一定の人数に達しない場合は、開講しないことがあります。講座中止の場合には、ご連絡いたします。
- 2 講義用資料は、当日受講者（出席）の方のみへの配布とさせていただきます。

アクセス

- 中央自動車道飯田 IC より 8 分
- JR 伊那八幡駅より徒歩 15 分
- JR 飯田駅よりタクシーで 15 分



学校法人 高松学園

飯田短期大学

地域連携センター

〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610

TEL. 0265-22-4467 FAX. 0265-22-4468

第49回

令和5年度
前期
5月～9月

飯田短期大学 公開講座

学び続けて生きる
地域と共に

お申込み方法

以下の記入内容をハガキ・FAX・メール・HPにてお知らせください。
お申込み締切：開講日の1週間前まで 先着順にて締め切ります。

記入内容

「公開講座申し込み」と明記の上、
次の項目についてお知らせください。

- ①受講希望講座番号 ②郵便番号
- ③住所 ④氏名 ⑤ふりがな
- ⑥性別 ⑦年齢 ⑧職業
- ⑨電話番号（連絡のつきやすい番号）

お申込み先

はがき 〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610

FAX 0265-22-4468 Eメール kouza@iida.ac.jp

飯田短期大学HPの申し込みフォームからお申し込みできます

*お電話でのお申し込みは受付いたしかねます。

01
5/20(土)
10:30～14:30

やってみよう!紙芝居

講師: 幼児教育学科 准教授 松永 幸代

子どもたちの「共感の感性」を育む紙芝居。保育現場では、絵本に比べると少しハードルが高いのかもしれませんが。今、世界でも「KAMISHIBAI」として注目を浴びています。午前中は、紙芝居やその演じ方について学び、午後は実際に演じてみて、楽しさを共有しましょう。

対象・定員 保育者・読み聞かせに興味のある方(高校生以上) 10名

持ち物 筆記用具 受講料 1,000円

03
6/24(土)
9:00～12:00

手洗いチェッカーを作ってみよう

講師: 生活科学学科 特任教授 安富 和子

発砲スチロールの箱とブラックライトを使って安価な手作り手洗いチェッカー(31cm×24cm×20cm)を作ります。手洗い指導の方法について情報交換をしながら、楽しく学びましょう。

対象・定員 養護教諭・保育士・栄養士・介護施設等にお勤めの方 5名

持ち物 30cm定規・カッターナイフ・筆記用具

受講料 3,000円(ブラックライト等材料費含む)

05
7/2(日)
9:30～12:00

保育に活かせる アイテムを作ろう

講師: わいわいひろば子育てコーディネーター
宮内 愛

保育のちょっとした時間を楽しめるアイテムづくりを行います。いつもの手遊びがもっと楽しくワクワクしたものになります。子どもに関わる仕事の方にお勧めです。個人的な興味の方も歓迎です。

持ち物 ハサミ・カッター

対象・定員 一般 20名 受講料 1,500円(材料費含む)

08
7/26(水)
13:00～16:00

発達心理学 ～子どもの心の発達を学ぶ～

★飯田市養育支援家庭訪問登録員養成講座と共催

講師: 生活科学学科 講師 坂上 ちおり

養育者との関わりにおける子どものこころの発達について、主に乳幼児期から幼児期までの理論を中心に学びます。

持ち物 筆記用具

対象・定員 一般 20名 受講料 500円

02
6/16(金)
18:30～20:30

高齢者看護についての 座談会

～自分らしく生きることを
支えるために～

講師: 看護学科 准教授 矢澤 玲子
兼任講師 杉山 慎太郎

高齢者看護は奥深く、知識や技術、経験を要するものです。日常業務で感じていることをざっくばらんに話し合しましょう。そして明日への活力にしていきましょう。多くの方に高齢者看護の現状を語っていただき、この地域の看護力を一緒に考えていく機会となれば嬉しいです。

対象・定員 看護師 10名 受講料 1,000円

04
6/26(月)
14:40～16:10

遠くて近い?国際協力

～JICA海外協力隊セミナー～

講師: JICA海外協力隊 経験者(栄養士/ケニア)

ODA ってなに?国際協力ってムズカシイ?説明会等に出向かなくても、JICA海外協力隊事業の概要と経験者の体験談を通じて、国際協力の実際を知るチャンスです!みなさまに馴染みのある栄養士として派遣された方が講師を務めます。この機会にぜひ!

対象・定員 一般・幼児教育・栄養士・看護師
高齢者介護の分野にかかわる方 10名

持ち物 筆記用具 受講料 無料

06
7/16(日)
10:00～12:00

パッキング入門講座①

～災害に備えよう～

講師: 生活科学学科 准教授 高木 一代(防災士)

地震・洪水・土砂崩れなど、災害はいつ起こるかわかりません。そんな時に知っておくと便利な調理方法としてパッキングがあります。普段から馴染みのある食材で蒸しパン、ご飯、おかずをつくります。簡単で美味しく、アウトドアでも使えます。

※親子で申し込む際は全員のお名前をお知らせください。

対象・定員 小学生・中学生・高校生・一般
(小学3年生以下は大人同伴をお願いします) 20名

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

受講料 2,000円(材料費含む)
親子での参加は中学生までの子ども1名につき500円

07
8/9(水)
10:00～11:30

めぐりあい

～『青い麦のように』を教材に～

講師: 飯田女子高等学校 非常勤講師 宗 英俊

私の人生舞台では主役は私。でも、めぐりあうそれぞれの人の人生舞台においては、私はわき役。相手のおかげで共に生かされています。共生、共育の歩みをしているのです。この世の中に存在するすべての人は、皆全く平等に尊い。そう教えてくれる仏様の教えを尋ねることを通して、見えてくる世界があります。あわただしい現実には追い回されている自分に目を向けて、自分を振り返る時間に行ってみませんか。

対象・定員 どなたでも 持ち物 筆記用具 受講料 500円

09
8/10(木)
18:00～19:30

大人の心に響く絵本

講師: 幼児教育学科 准教授 松永 幸代

絵本は、素敵な絵と磨かれた言葉のハーモニーです。子どもだけのモノにしてしまってはもったいない。子どもの頃、好きだった本をもう一度読んでみると新たな気付きがあるかもしれません。さらに、最近の絵本の傾向なども絵本を見ていただきながらお話ししたいと思います。

持ち物 筆記用具
お気に入りの絵本が手元にある方は1冊お持ちください

対象・定員 どなたでも 15名 受講料 1,000円

11
8/24(木)
13:00～15:00

とっさの判断に備えた 子どもの救急

講師: 看護学科 助教 川尻 由美子
准教授 神澤 絢子

乳幼児の救急について、具体的にお話してから体験していきます。心肺蘇生の方法や、AEDの使用の仕方など、普段触れられない器材を使って実施します。とっさの判断に備えて、知っておくと安心できる内容です。

持ち物 動きやすい服装

対象・定員 一般 10名 受講料 1,000円

13
9/7(木)
13:00～16:00

パン作りに挑戦!⑥

講師: 生活科学学科 教授 千 裕美
助手 羽生 里緒奈

パン作りに挑戦シリーズ6回目の今回は、ベーグル作りに挑戦です。ベーグルは、脂肪やカロリーが少なめでタンパク質豊富。ゆでてから焼くコトも学びます。発酵の時間を利用して、食生活における疑問も解決しましょう。

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

対象・定員 一般 16名 受講料 1,500円(材料費含む)

15
9/30(土)
13:00～16:00

苦手を克服! 不整脈の知識・注意点と 心電図の判読

講師: 看護学科 助手 平井 義一

解剖生理や波形の原理について解説した上で、基本的な波形の読み方や名称(略語)などについて紹介します。また、練習問題で実際の波形を読み習得度の確認を行います。心電図の苦手意識を克服しやすい内容となっています。

対象・定員 1、2年目程度の看護師 定員なし

持ち物 筆記用具 受講料 1,000円(材料費含む)

10
8/21(月)
10:00～11:30

いつか行く道

～『青い麦のように』を教材に～

講師: 飯田女子高等学校 非常勤講師 宗 英俊

私は生まれて今を精一杯生きています。その私の人生には、必ず死というゴールが控えています。そんな私は何のために生まれ、何のために生きているのでしょうか。そのことに思いをはせた時、見えてくるものがあります。それを大事にして生きるために、私はどうあるべきか。少し考える時間を共有してみませんか。

対象・定員 どなたでも 持ち物 筆記用具 受講料 500円

12
9/2(土)
13:00～15:00

パッキング入門講座②

～アウトドア編～

講師: 生活科学学科 准教授 高木 一代(防災士)

パッキングは災害時だけでなくアウトドアでも使える調理法です。ご飯やおかず、めん料理にもチャレンジしてみましょう。

※親子で申し込む際は全員のお名前をお知らせください。

対象・定員 小学生・中学生・高校生
一般(小学生の方は大人同伴をお願いします) 20名

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

受講料 2,000円(材料費含む)
親子での参加は中学生までの子ども1名につき500円

14
9/12(火)
9:00～12:00

子どもの栄養と食生活

★飯田市養育支援家庭訪問登録員養成講座と共催

講師: 生活科学学科 教授 新海 シズ

「せっかく作っても食べてくれない!」「好き嫌いが多く野菜をほとんど食べない」「料理が苦手で栄養バランスが心配」など、子どもの食事について悩んでいる人は多いのではないのでしょうか。毎日の食事、「基本」をもう一度考えてみませんか。そして、食事を楽しみましょう。

対象・定員 一般 20名

持ち物 筆記用具 受講料 500円

令和5年度
10月～3月 開講予定講座

- 幸せな人間関係の作り方 ～Choice Theory～
- 染め ～タテナガ おしゃれな壁面装飾～
- 藍染 ～エコバックを染めましょう～
- 織物講座
- 宗教講座