

講座番号		講座名		講師名	
ご依頼機関名					
ご担当者名					
ご連絡先	所在地 〒 ー				
	電話番号 () ー				
	F A X () ー				
	E-mail				
目的				参加予定 人 数	名
				参 加 対 象 者	
☐ PTA活動の場合はチェックをしてください					
開催希望日	第一希望	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分			
	第二希望	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分			
開催場所 ※上記と違う場所で 開催の場合はご記入 ください	会場名 ※大学から10km以上距離がある場合は交通費がかかります。 ※会場の予約・準備などはご依頼主様をお願いします。				
	住 所 〒 ー				
	電話番号 () ー				
設備状況 ※用意できる機器に ○をして下さい	パソコン PC用プロジェクター スクリーン DVD BD その他()				
その他補足等					

大学 使用欄	講座料		交通費	
-----------	-----	--	-----	--

- お申込み
お問い合わせ



飯田短期大学

Eメール kouza@iida.ac.jp

一般編

出前講座

みなさまの
地域へ
出向きます！

飯田短期大学

令和5年度

出前講座

一般編

出前講座は、主として飯田・下伊那地域で集まりやすく、慣れた場所での開催を希望される皆様の地域へ出向いて行う講座です。あらかじめ設定しているテーマより選択していただき、教育・学習活動、保健活動等にお役立てください。事前調整・準備が必要となりますので、余裕を持ってお申し込みください。なお、記載されているテーマ以外についてのご要望は講師派遣となります（計画立案の段階で、お早目にご相談ください）。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、オンライン実施が可能な講座もございます。ご希望があればその旨を裏面申込書の補足欄へご記入ください。

02 絵本の世界への誘い 演習

幼児教育学科 准教授 松永幸代

子どもと絵本を楽しむ時間。それを豊かなものにするために、絵本の引き出しを広げてみませんか。子育てサークルや読み聞かせボランティアをやってみたい方に向けての講座も歓迎します。
※11月・12月以外で対応可 30名程度まで

対象 保育、幼児教育の関係者・一般

03 絵本でSDGsを知ろう 演習

幼児教育学科 准教授 松永幸代

SDGsとは、全世界共通で達成する「持続可能な開発目標」。多様性のある社会実現にむけた17のゴールが設定されています。まずは、絵本からのメッセージを見つけてみませんか。
※11月・12月以外で対応可 30名程度まで

対象 小学生・中学生・高校生
保護者・一般

04 保育の安全対策講座 講義

幼児教育学科 助教 中本貴規

保育中に遭遇しそうな身近な病気やケガへの対処法のシミュレーション、事故を未然に防ぐための危険予知トレーニングについて、グループワークを中心に楽しく学びます。園内研修などにご利用ください。※時間・内容はご相談ください

対象 保育、幼児教育の関係者

05 保育・教育に活かす自然体験活動講座 講義

幼児教育学科 助教 中本貴規

見たり、聞いたり、触ったりなど、からだの様々な感覚を使って自然を楽しむネイチャーゲームを体験していただきます。年齢等にに応じた活動を紹介します。屋外、屋内どちらでの実施も可能です。※時間・内容はご相談ください

対象 園児・小学生・中学生・高校生
またはその関係者

06 主体性を育む運動遊び講座 演習

幼児教育学科 助教 中本貴規

体力の向上、健康の保持増進、人との関わりを深める、気分転換など運動の持つ可能性は幅広くあります。本講座では、年齢に応じた運動遊び・スポーツレクリエーションを提供します。
※時間・内容は要望に合わせて対応可能

対象 園児・小学生・中学生・高校生
一般

07 保育体験の前に知っておくとよいこと 講義

幼児教育学科 青木千恵美/松永幸代/菱田博之 他

保育や幼児教育の施設で職場体験を行う時の事前学習として設定しました。子どもとのかかわり方や絵本の読み聞かせ、運動遊び、製作などの保育実技を実際に体験しながら学びます。
※中学校のご要望に合わせた内容で実施
※時間目安45～90分

対象 中学生

08 子育てって何だろう 演習

地域子育て支援拠点 わいわいひろば
子育てコーディネーター 宮内愛

“赤ちゃん”を育てるってどんな感じ？いま子育てをしている人たちはどんなことに喜びを感じ、大変さを感じているのか。子育て支援の現場から見える子育ての姿や、これからの子育てについて一緒に考えましょう。※要望に合わせた内容で実施

対象 小学生・中学生・高校生・一般

11 異常を早期発見！みんなで脳卒中を予防しよう 講義

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
杉山慎太郎
看護学科 教授 武分祥子

この地域でも患者が多い脳卒中という病気を理解して、その早期発見と予防について楽しく学びましょう。
※10名程度で開催（応相談）

対象 一般

12 「看護の仕事」と「看護師に求められる資質」 講義

看護学科 教授 登内芳子

看護は素敵な仕事ですが、ハードな仕事でもあります。看護師の仕事内容や看護師になるために必要なこと、どんな人に向いているのかなど、一緒に考えながら看護についての理解を深めます。
※8月以降から対応可 4名以上

対象 中学生
進路指導に関わる中学・高校の教員

10 性と健康の話 講義

看護学科 本島幸子/北林ちなみ
中山美香/米山育子

からだのしくみ、いのちのこと、男女間のよい関係の持ち方、性感染症、妊娠、出産に関すること、また、性に関する健康問題と対処法についてお伝えします。
※1・2月と3月第1週までの期間で対応

対象 小学生・中学生・高校生・一般

13 がん教育を考える 講義

看護学科 教授 鈴木真由美

「生涯のうち国民の二人に一人がかかると推測されるがんは重要な課題。国民の基礎的教養として身に付けておくべきもの」と言われて久しいがん教育と一緒に考えませんか。
※性別は問いません

対象 中学・高校の教員

01 コミュニケーションについて、遊び(ワーク)を通じて 演習

幼児教育学科 准教授 菱田博之

「こころ」は「ことば」よりも古くから人に備わっています。「ことば」があることで、逆に様々な問題が起こっている今日このごろ、コミュニケーションゲームを通して「ことば」に頼らないコミュニケーションや「こころ」のあり方について学んでみませんか？

※学年集会・実習指導者研修等でご活用ください

対象 中学生・高校生・一般

14 体の不思議を学んでみよう！ 演習

看護学科 教授 鈴木真由美
看護学科 助手 平井義一

私たちが生きていられるのは、体に取り入れた酸素や栄養素のおかげです。それらを運ぶ役目を担うのが心臓です。
なぜ？何？から考える体の神秘に関する講座です。

対象 中学生・高校生

17 オーラルフレイル（口腔機能低下症）予防教室 演習 講義

～お口の体操を楽しみましょう～

生活科学学科 特任教授 安富和子

最近むせる、滑舌が悪い、飲み込みづらく嘔みにくいと感じることはありませんか。その原因は口や喉の筋肉の衰えにあるのです。口や喉の筋肉を鍛えてオーラルフレイルを予防し健康長寿を目指しましょう。※90分程度

対象 口腔機能が低下していると感じている方
高齢者・介護施設で働いている方

20 幸せな人間関係のつくりかた 講義

生活科学学科 准教授 澤田有香

よりHAPPYな生活を送るために、どんな人間関係にでも使える選択理論心理学を楽しく学びます。

対象 小学生・中学生・高校生
保護者・一般・高齢者・専門者

15 心の病 統合失調症 講義

看護学科 教授 岩崎みずす

メンタルヘルスという言葉をよく耳にするようになりました。一方、心の病という何か特別な状態を考えがちですが、実はメンタルヘルスとは表と裏の関係です。意外に多い統合失調症を知ることを通して、メンタルヘルスを考えましょう。

※20名程度まで

対象 中学生・高校生

16 よい歯でよく噛みよいからだ 講義

生活科学学科 特任教授 安富和子

噛まない・噛めないといった子どもたちの現状から見えてきたことや、歯・口の健康管理と咀嚼の効用についてお伝えします。自分の咀嚼力を測定し、ガムを噛んだ時と噛まない時の記憶力ゲームを楽しく行いましょう。

対象 園児・小学生・中学生・高校生・一般

19 災害時の食事バッククッキング体験講座 演習

生活科学学科 准教授 高木一代(防災士)

バッククッキングは耐熱性のポリ袋に食材を入れて湯煎で温めて調理する方法です。身近な食材を使って災害時の食事を体験してみませんか。※90～120分程度、材料費をご負担いただきます

対象 中学生・高校生・一般

お申込みから実施までの流れ

1 お申込み

- ご希望の出前講座テーマをお選びください。
※原則として開催希望日の2か月前までに申し込みください（応相談）
※記載されているテーマ以外は、講師派遣での対応となります
※当該年度の出前講座のお申し込みは1月末までとします
- 裏面申込書をコピーし必要事項をご記入の上、FAX・郵送もしくはメールで、本学 地域連携センターまでお申し込みください。
※申込書は本学HPよりダウンロードができます(トップページ→公開講座等) バナー→出前講座)
- 申込書の内容にしたい、講師と日程等の調整をします。
出講の可否については10日程度のお時間をいただいております。
※日程はできるだけご希望に添うようにいたしますが、授業や行事、講師のスケジュールによりお受けできないこともありますのでご了承ください

2 講座料

- 一般…5,000円/回 ※PTA活動を含む講座は一般扱いとなります
- 教育機関等…2,500円/回
※幼稚園、小学校・中学校・高校・特別支援学校及び
保育園が主催する講座で、児童・生徒又は幼児向けの講座に限ります
- 交通費 本学から開催場所まで10km以上距離がある場合は、交通費のご負担をお願いいたします。(本学の規定に準ずる)
- 材料費 講座により材料費がかかる場合がございます。

3 講師決定

- 講師が決定しましたら、ご連絡を差し上げます。
- 出前講座受諾書・実施報告書様式をお送りしますので、記載内容をご確認ください。
- 学校でのお申し込みの場合、別途依頼状をお願いしております。

4 講座の実施

- 講義の時間は、概ね60～90分程度としておりますが、ご相談ください。
- 出前講座の会場や開講のお知らせには、飯田短期大学による出前講座である旨をできるだけ明示してください。
- 講座終了後に、講座料等の請求書をお送りします。

5 実施後

- 請求書にしたい、講座料及び交通費等を払い込みください。
- 出前講座実施報告書を地域連携センターまでご送付ください。